

УТВЕРЖДЕНО


 Директор ФГБОУ «ТФТЛ»
 «Томский
 физико-
 технический
 лицей»
 Ефремов В.С.


МЕНЮ

«10» апреля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	150	370	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	268,3
	Йогурт *	115	62,8		Бутерброд с сыром	50/20	157
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	268,3	ОБЕД			
	Бутерброд с сыром	50/20	157		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не	250	175
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная	80	172
			Соус сметанный		50	56	
			Макароны с маслом		150/10	168,5	
ОБЕД	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не	250	175		Компот из с/ф	200	115
	Котлета куриная	80	172		Хлеб	100	215,8
	Соус сметанный	50	56				
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Булочка с повидлом обсыпная	120	324				
УЖИН	Кефир	214,3	115				
	Салат из св огурцов	100	82,6				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Сложный гарнир	200/10	151,5				
	Чай с молоком	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.