



МЕНЮ

«12» апреля 2023г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | |
|----------------------|--|--------------|---------------------|-----------------|--|--------------|---------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/20 | 157 | ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 262 |
| | Колбаса порционно | 21 | 62,84 | | Бутерброд с маслом | 50/10 | 147 |
| | Чай с сахаром | 200 | 40 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 262 | ОБЕД | | | |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | 147 | | Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не | 250 | 109,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118 | | Бефстроганов из говядины | 50/50 | 238 |
| ОБЕД | | | | | Макароны с маслом | 150/10 | 168,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не | 250 | 109,5 | | Компот из св. ягод | 200 | 115 |
| | Бефстроганов из говядины | 50/50 | 238 | | Хлеб | 100 | 215,8 |
| | Макароны с маслом | 150/10 | 168,5 | | | | |
| | Компот из св. ягод | 200 | 115 | | | | |
| ПОЛДНИК | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| | Пряник | 70,58 | 260 | | | | |
| УЖИН | Ряженка | 200 | 111,1 | | | | |
| | Салат из кукурузы | 100 | 62 | | | | |
| | Биточек рыбный | 100/10 | 189,9 | | | | |
| | Картофель отварной | 150/10 | 150,11 | | | | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 41,2 | | | | |
| | Хлеб, | 100 | 215,8 | | | | |

Зав. производством

Гольцова.М.В.