



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



В.С. Ефремов

«1» Апреля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	286	ЗАВТРАК	Каша молочная из риса с маслом	200	286
	Чай с молоком	200	118		Бутерброд с колбасой	50/20	157
	Банан	191,66	178		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из риса с маслом	200	286	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	157		Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Горбуша запеченная	100	154,7
ОБЕД					Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Компот из с/фруктов	200	115
	Горбуша запеченная	100	154,7		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
ПОЛДНИК	Блинчики со сгущенным молоком	100/15	253				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН	Икра морковная	100	82,65				
	Фрикадельки мясные в томатном соусе	110/50	212				
	Фасоль отварная	200	265				
	Сок	200	110				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.