



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



# МЕНЮ

«1» декабря 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/38	398	
	Чай с сахаром	200	40					
	Бутерброд с повидлом	50/30	142		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2	
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/38	398	ОБЕД				
					Суп картофельный с рыбой	250	139	
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Тефтели с рисом в т/с соусе	80/50	174,7	
ОБЕД					Каша гречневая с маслом	150/10	242,9	
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из св. апельсин	200	115	
	Тефтели с рисом в т/с соусе	80/50	174,7		Хлеб	100	215,8	
	Каша гречневая с маслом	150/10	242,9					
	Компот из св. апельсин	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/20	462					
	Кисель брусничный	208	115					
УЖИН								
	Котлета рубленая, запеченная под молочным соусом	50/30	149					
	Капуста тушеная	200/10	151					
	Сок	190,47	112,1					
	Хлеб	100	215,8					
	Ряженка	214,3	128					

Зав. производством

Гольцова.М.В.