



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Е.Л.Здоровец

# МЕНЮ

«4» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/10	260,8
	Йогурт	100	82,84		Сдоба обыкновенная	100	261
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/10	260,8	ОБЕД			
	Сдоба обыкновенная	100	261				
	Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	118,2				
ОБЕД							
	Суп-лапша «Домашняя» с курицей	250	115,75				
	Чахохбили из курицы	100	151				
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Блинчики со сгущенным молоком	100/33	256				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН	Ряженка	217	128				
	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	110/50	201				
	Гороховое пюре с маслом	200/10	255				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.