



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОБЩОУ «ТФП»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«10» января 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прим. блюда	Наименование Блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прим. блюда	Наименование Блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/19	187	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	251
	Возгуси фруктовый	115	62,84		Бутерброд с колбасой	50/20	198
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	251	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	198		Борщ с капустой и картофелем на квасе	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета из говядины с соусом	50/30	238
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на квасе	250	109,5		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Котлета из говядины с соусом	50/30	238		Салат фруктовый	200	115
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5		Хлеб	100	215,8
	Салат фруктовый	200	115				
ПОСЛЕДНИЙ	Булочки, Дрожжевые	100	288				
	Сливки	210	111,1				
УЖИН	Нера мороженая	100	52				
	Мясной жареный	100/30	189,9				
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/30	239				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсины	200	150				

Зав. производством

Гончарова М.В.