



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ОФП»
Ефремов С.С.



МЕНЮ

«16» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Пример приема	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Пример приема	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	187	ЗАВТРАК	Сокет натуральный с маслом	120/10	251
	Йогурт фруктовый	115	62,84		Бутерброд с маслом	50/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Сокет натуральный с маслом	120/10	251	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	50/20	147		Борщ с капустой и картофелем на м/л 6-ая	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Сосиска отварная	60	98,1
			Мягкотел с маслом		150/10	168,5	
			Салат фруктовый		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/л 6-ая	250	109,5				
	Сосиска отварная	60	98,1				
	Мягкотел с маслом	150/10	168,5				
	Салат фруктовый	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дарованка	100	298				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Нера порционная	100	32				
	Биточек рыбный	180/10	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/30/10	299				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	200	150				

Зав. производством

Гольцов М.В.