



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФП»  
Ефремов В.С.



# МЕНЮ

«13» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Примерная цена	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Примерная цена	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция
1-ый ЗАВТРАК	Сосиски отварная	50	164	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	186
	Капуста тушеная	200	144,3		Бутерброд с колбасой	50/20	187
	Каша с яблоком, банан	200/50	108/86		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	186	ОБЕД	Суп вегетарианский с картофелем и курицей	250	153,9
	Бутерброд с колбасой	50/20	187		Жаркое по-домашнему	250	410,3
	Чай с сахаром	200	40		Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Суп вегетарианский с картофелем и курицей	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Жаркое по-домашнему	250	410,3				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожки с яблоком	100	286,6				
	Рисовая	223,6	129				
УЖИН	Нера мороженая	100	68,2				
	Говядина, тушеная с овощами	100/30	206,6				
	Каша гречневая рассыпчатая с яблоком	200	249,2				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Апельсин	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова М.В.