



УТВЕРЖДЕНО
 и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
 Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«14» Февраля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50/20	157	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	269
	Сосиска отварная	50	164		Бутерброд с колбасой	50/20	202
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	269	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	202		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Котлета мясная с томатным соусом	50/30	238
			Макароны отварные с маслом		150/10	168,45	
			Компот из с/ф		200	115	
			Хлеб		40	86	
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5				
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	238				
	Макароны отварные с маслом	150/10	168,45				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	100	290				
	Напиток ягодный	200	115				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.