



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОУБОУ «ТФГЛЬ  
Гурьянов В.С.



# МЕНЮ

«14» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прим. блюда	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прим. блюда	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/ 21	198	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Йогурт	115	62,8		Каша с яблоками	200	118
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ОБЕД	Огурец соевый	100	22
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи с картофелем и капустой на квасе со сметаной	250	138,3
	Каша с яблоками	200	118		Горбуша запеченная	100	189,9
ОБЕД	Огурец соевый	100	22	Рис, припущенный с овощами	150/10	331	
	Щи с картофелем и капустой на квасе со сметаной	250	138,3	Сок яблочный	200	115	
	Горбуша запеченная	100	189,9	Хлеб	100	215,8	
	Рис, припущенный с овощами	150/10	331				
	Сок яблочный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОСЛЕДНИК	Вафли	100	328				
	Напиток фруктовый	200	113				
УЖИН	Нера мороженая	100	86				
	Паштет свиной	250	495				
	Яблоко	300	151				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова М.В.