



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФЭЛ»
Ефремов И.С.



МЕНЮ

«16» января 2025г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Примерная порция	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Примерная порция	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	
	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со ступеным молоком	150/25,3	372	
	Чай с молоком	200	118					
	Яблоко отварное	40	62,8		Чай с сахаром	200	40	
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со ступеным молоком	150/25,3	372	ОБЕД				
					Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	114,5	
	Чай с сахаром	200	40		Чашеблик из курицы	100	146,7	
ОБЕД					Каша гречневая рассычатая с маслом	150/10	178,5	
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	114,5		Компот из сухофруктов	200	115	
	Чашеблик из курицы	100	146,7		Хлеб	100	215,8	
	Каша гречневая рассычатая с маслом	150/10	178,5					
	Компот из сухофруктов	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Булочка, Дрожжевая	100	300					
	Рисовка	222	130					
УЖИН	Салат из свежих помидоров с тв	100	67,8					
	Повидло тушеная	100	245					
	Фасоль отварная	200/10	255					
	Сок	222	132					
	Хлеб, Яблоко	100/50 0	215,8/ 150					

Зав. производством

Голова М.В.