



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Е.Л.Здоровец



# МЕНЮ

«16» ФЕВРАЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	320
	Омлет с маслом	120/10	261		Бутерброд с повидлом	50/30	127
	чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком,	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	320	ОБЕД			
	Бутерброд с повидлом	50/30	127		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Кофейный напиток с молоком,	200	118		Тефтели мясные с рисом в т/с соусе	80/50	174
			Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	242,9	
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Тефтели мясные с рисом в т/с соусе	80/50	174		Хлеб	100	215,8
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сырники со сгущенным молоком	100/20	261,4				
	Напиток ягодный	200/	115				
УЖИН							
	Котлета запеченная с молочным соусом	50	179				
	Капуста тушеная	200	150				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.