



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

«16» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сыр порционно	30	107,49	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	218
	Бутерброд с маслом	50/10	147				
	Сосиска	60	164				
	Какао с молоком	200	118,6		Печенье	40	139,2
					Чай с лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД			
	Печенье	40	139,2		Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	114,5
	Чай с лимоном	200	41,2		Жаркое со свиной	250	410,3
ОБЕД	Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	114,5		Хлеб	100	215,8
	Жаркое со свиной	250	410,3		Компот из с/ф	200	115
	Хлеб	100	215,8				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100/16	226				
	Кефир	200	110				
	Напиток из шиповника	200	115				
УЖИН	Икра свекольная	100	165,2				
	Минтай, тушеный в томате с овощами	150	210				
	Рис отварной	200/10	236				
	Напиток из брусники	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсины	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.