



Утверждаю  
 Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«17» марта 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт	100	88	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,8
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157		Сдоба обыкновенная	100	280
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	260,8	ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Сдоба обыкновенная	100	280		Котлета мясная с томатным соусом	50/30	238
	Чай с сахаром	200	40		Картофельное пюре	200	150
ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Напиток из шиповника	200	118
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200	150				
	Напиток из шиповника	200	118				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Печенье	100	240				
УЖИН	Ряженка	217,4	122				
	Икра морковная	100	82,65				
	Плов из куриного филе	250	410,3				
	Напиток ягодный	200	157,6				
	Яблоко	300	181				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.