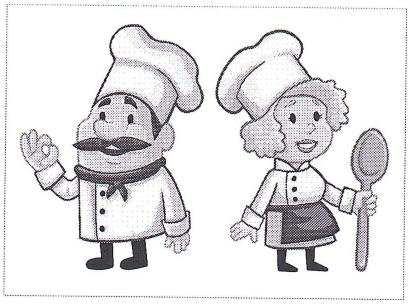

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

МЕНЮ

«17» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	269
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с колбасой	50/20	202
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	269	ОБЕД	Салат картофельный с капустой и з/г	100	90,1
	Бутерброд с колбасой	50/20	202		Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235
	Какао с молоком	200	118		Чахохбили из кур	100	192
ОБЕД	Салат картофельный с капустой и з/г	100	90,1		Макароны с маслом	150/10	178,5
	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235		Компот из с/ф	200	115
	Чахохбили из кур	100	192		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	178,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	298				
	Кефир	214,3	112,5				
УЖИН	Салат из св. огурцов	100					
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Картофель отварной с маслом	200/10	151,5				
	Чай с молоком	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсины	300	151				

Зав. производством Гольцова.М.В.