



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Е.Л.Здоровец

# МЕНЮ

«18» ЯНВАРЯ 2022г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ |                                |              |                     | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ            |                                |              |                     |
|----------------------|--------------------------------|--------------|---------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи           | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи                 | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК         | Гренки с яйцом и молоком       | 150          | 294                 | ЗАВТРАК                    | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10       | 248                 |
|                      | Йогурт                         | 100          | 66,88               |                            | Бутерброд с колбасой           | 50/20        | 147                 |
|                      | Чай с сахаром                  | 200          | 40                  |                            | Чай с сахаром и молоком        | 200          | 118,2               |
| 2-ой ЗАВТРАК         | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10       | 248                 |                            | ОБЕД                           |              |                     |
|                      | Бутерброд с колбасой           | 50/20        | 147                 | Щи с капустой и картофелем |                                | 250          | 165                 |
|                      | Чай с сахаром и молоком        | 200          | 118,2               | Чахохбили из цыпленка      |                                | 100          | 215                 |
| ОБЕД                 |                                |              |                     | Макароны с маслом          |                                | 150/10       | 168,5               |
|                      | Щи с капустой и картофелем     | 250          | 165                 | Компот из с/ф              |                                | 200          | 115                 |
|                      | Чахохбили из цыпленка          | 100          | 215                 | Хлеб                       |                                | 100          | 215,8               |
|                      | Макароны с маслом              | 150/10       | 168,5               |                            |                                |              |                     |
|                      | Компот из с/ф                  | 200          | 115                 |                            |                                |              |                     |
|                      | Хлеб                           | 100          | 215,8               |                            |                                |              |                     |
| ПОЛДНИК              | Сдоба обыкновенная             | 100          | 260                 |                            |                                |              |                     |
|                      | Снежок                         | 210          | 115                 |                            |                                |              |                     |
| УЖИН                 | Салат из свежей капусты        | 100          | 67,8                |                            |                                |              |                     |
|                      | Фрикадельки мясные в т/с соусе | 110/50       | 201                 |                            |                                |              |                     |
|                      | Фасоль отварная                | 200          | 255                 |                            |                                |              |                     |
|                      | Чай с сахаром                  | 200          | 40                  |                            |                                |              |                     |
|                      | Хлеб                           | 100          | 215,8               |                            |                                |              |                     |
|                      | Яблоки                         | 250          | 140                 |                            |                                |              |                     |

Зав. производством

Гольцова.М.В.