



УТВЕРЖДЕНО
 и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
 Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«22» ФЕВРАЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена	200	218
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с колбасой	50/20	157
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	218	ОБЕД	Помидор св.	60	13,2
	Бутерброд с колбасой	50/20	157		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Котлета мясная с соусом	50/50	194
ОБЕД	Помидор св.	60	13,2		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9
	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Напиток из шиповника	200	115
	Котлета мясная с соусом	50/50	194		Хлеб	40	89
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,9				
	Напиток из шиповника	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Сдоба	100	260				
УЖИН	Кефир	200	100				
		100	22				
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Напиток из смородины	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.