



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



МЕНЮ

24» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/18	197	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	372
	Йогурт	155	62,8				
	Какао с молоком	200	118		Кисель ягодный	200	115
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	372	ОБЕД	Помидор св	100	22
					Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Кисель ягодный	200	115		Жаркое со свиной	250	410,3
ОБЕД	Помидор св	100	22		Напиток из шиповника	200	110
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Хлеб	100	215,8
	Жаркое со свиной	250	410,3				
	Напиток из шиповника	200	110				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вафли	100	286				
	Ряженка	200	115				
УЖИН	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	86,2				
	Курица отварная	125	206,7				
	Гороховое пюре с маслом	200/10	236				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб, яблоки	100 /300	215,8 /141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.