



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
Е.Л.Здоровец

# МЕНЮ

«25» ФЕВРАЛЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,8
	Яйцо отварное	40	62,84		Батон	50	85
	Чай с сахаром	200	40		Какао с сахаром и молоком	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,8	ОБЕД			
	Батон	50	85		Щи с капустой и картофелем	250	165
	Какао с сахаром и молоком	200	118,2		Котлета из говядины с томатным соусом	50/30	238
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,2
	Щи с капустой и картофелем	250	165		Сок фруктовый	200	115
	Котлета из говядины с томатным соусом	50/30	238		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	249,2				
	Сок фруктовый	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	100	260				
	Кефир	225	112,5				
УЖИН	Салат из моркови с чесноком	100	67,8				
	Плов из свинины	250	395				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	250	140				

Зав. производством

Гольцова.М.В.