



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»



# МЕНЮ

«29» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	267
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Батон с повидлом	50/30	176
	Какао с молоком	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	267	ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Батон с повидлом	50/30	176		Плов из цыпленка	250	395
	Чай с сахаром	200	40		Напиток из шиповника	200	115
ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов из цыпленка	250	395				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	262				
	Ряженка	204,5	117				
УЖИН	Салат из свежих помидоров и огурцов с капустой	80	17,6				
	Жаркое с мясом	195	345				
	Кисель брусничный	200	115				
	Бананы	300	270				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.