



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

«30» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	325
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Батон с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	325	ОБЕД	Салат свеклы	60	56,34
	Батон с маслом	50/10	147		Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета из говядины с соусом	50/30	184
ОБЕД	Салат свеклы	60	56,34		Картофель отварной с маслом	200	149,6
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3		Компот из сухофруктов	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	184		Хлеб	100	215,8
	Картофель отварной с маслом	200	149,6				
	Компот из сухофруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	100	286				
	Снежок	208	111				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой	100	75				
	Фрикадельки из кур	100/10	268				
	Горох отварной с луком	200	256,6				
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.