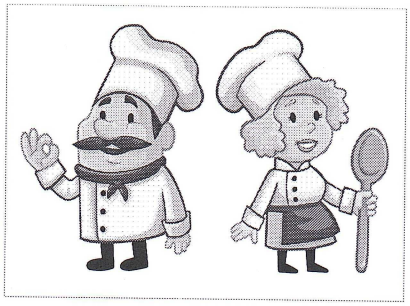

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

МЕНЮ

«30» ноября 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорий ность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорий ность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/ 36	197	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	120/10	261
	Йогурт фруктовый	100	62,84		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	120/10	261	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Бефстроганов из говядины	50/50	238
ОБЕД					Макароны с маслом	150/10	168,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из с/ф	200	115
	Бефстроганов из говядины	50/50	238		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Кефир	214,3	111,1				
УЖИН	Икра морковная	100	52				
	Минтай, припущенный с овощами	100/30	189,9				
	Картофель отварной	150/10	191				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсины	300	150				

Зав. производством Гольцова.М.В.