



УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«1» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт фруктовый	100	66	ЗАВТРАК			
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157				
	Какао с молоком	200	118,6				
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	325	ОБЕД			
	Батон с повидлом	50/40	156				
	Чай с сахаром	200	40				
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	90,1				
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9				
	Плов из цыпленка	300	395				
	Напиток из шиповника	200	72,8				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	130				
	Снежок	217,4	108				
УЖИН	Салат из свежих огурцов с луком	100	66				
	Запеканка картофельная с мясом	195	315				
	Кисель ягодный	200	111,36				
	Яблоко	300	141				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.