



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«2» Февраля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром и колбасой	50/20/17	168	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	281
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Бутерброд с повидлом	50/30	132
	Чай с сахаром	200	40		Чай с лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	281	ОБЕД	Салат из капусты овощной	100	81
	Бутерброд с повидлом	50/30	132		Борщ с капустой и картофелем	250	109,5
	Чай с лимоном	200	41,2		Говядина, тушенная с овощами	100	164
ОБЕД	Салат из капусты овощной	100	81		Макароны с маслом	200/10	168,5
	Борщ с капустой и картофелем	250	109,5		Чай с сахаром	200	40
	Говядина, тушенная с овощами	100	164		Хлеб	50	86
	Макароны с маслом	200/10	168,5				
	Чай с сахаром	200	40				
ПОЛДНИК	Печенье	100	348				
	Кефир	200	100				
УЖИН	Икра морковная	100	91,2				
	Минтай запеченный	100	188				
	Рис припущенный с овощами	150/30	210,11				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоко	300	141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.