



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

МЕНЮ

«2» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Печенье	40	139,2	ЗАВТРАК	Макароны отварные с маслом и сыром	180/20 10	346,6 9
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/ 30	202		Батон с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	180/20 10	346,6 9	ОБЕД			
	Батон с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Чай с сахаром	200	40		Бефстроганов из говядины	100	234
ОБЕД					Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Сок	200	97
	Курица тушенная в соусе с овощами	100	168		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Сок	200	97				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	100	346	УЖИН	Помидор св	60	20
	Компот из св. яблок	200	102,9		Биточек из минтая с маслом	100/10	188,9
УЖИН					Рис припущенный с овощами	150/30	210,1 1
	Чай с лимоном	200	41,2		Хлеб	100	215,8

Зав. производством

Гольцова.М.В.