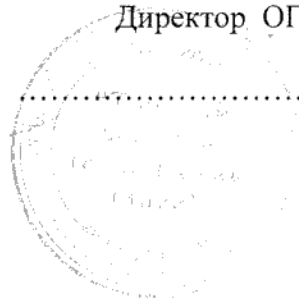


Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«2» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	178	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218
	Йогурт	100	66,88		Яйцо отварное	40	62,84
	Чай с сахаром и молоком	200	118,2		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД			
	Яйцо отварное	40	62,84		Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Котлета мясная с соусом	50/30	215
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	233		Напиток из шиповника	200	115
	Котлета мясная с соусом	50/30	215		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Блинчики с повидлом	100/16	226				
	Чай, Ряженка	200 200	40 115				
УЖИН	Салат из свежей капусты	100	67,8				
	Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	201				
	Фасоль отварная	200	255				
	Сок	200	97,07				
	Хлеб	100	215,8				
	Фрукты	300	160				

Зав. производством

Гольцова.М.В.