



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«3» Февраля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром и колбасой	50/20/27	188	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	200	279
	Яйцо отварное	40	62,84		Печенье	40	139,2
	Чай с сахаром	200	40		Какао на молоке	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	200	279	ОБЕД	Винегрет овощной	100	125,1
	Печенье	40	139,2		Суп лапша Домашняя с курицей	250	115,75
	Какао на молоке	200	118		Курица, тушенная с овощами	100/50/30	134,7
ОБЕД	Винегрет овощной	100	125,1		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	242,9
	Суп лапша Домашняя с курицей	250	115,75		Компот из с/ф	200	115
	Курица, тушенная с овощами	100/50/30	134,7		Хлеб	50	86
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/30	462				
	Компот из апельсинов	200	120				
УЖИН	Поджарка из свинины	50/30	170				
	Капуста тушенная	200	150				
	Сок	250	143,7				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	161				

Зав. производством

Гольцова.М.В.