

МЕНЮ (Цикличное меню)

03/02/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Морская капуста консервированная <small>[36ккал,белки:0.3,жиры:3.0,углеводы:2.1]</small>	30гр	11-95
Суп из овощей со сметаной <small>[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]</small>	200/10гр	10-95
Гуляш из куриного филе. <small>[139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]</small>	50/50гр	38-79
Рис припущенный <small>[213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]</small>	150гр	15-76
Компот из клубники <small>[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]</small>	200гр	11-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная рисовая. <small>[328ккал,белки:7.4,жиры:11.8,углеводы:47.3,Са:155.1,Мг:41.8,Р:188.5,А:37.1]</small>	250/10гр	32-67
Ватрушка с творогом <small>[180ккал,белки:6.3,жиры:6.3,углеводы:24.3,Са:40.1,Мг:10.9,Р:77.9,А:10.7,Е:4.7]</small>	75гр	22-96
Кофейный напиток с молоком сгущенным <small>[122ккал,белки:2.8,жиры:2.8,углеводы:20.2,Са:105.3,Мг:18.8,Р:78.4,А:13.1]</small>	200гр	17-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-55
Суп из овощей со сметаной. <small>[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]</small>	250/10гр	12-76
Морская капуста консервированная <small>[18ккал,белки:0.2,жиры:1.5,углеводы:1.0]</small>	15гр	5-92
Гуляш из куриного филе. <small>[139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]</small>	50/50гр	38-79
Рис припущенный. <small>[257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мг:32.0,Р:99.0,А:25.0]</small>	180гр	18-98
Компот из клубники <small>[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]</small>	200гр	11-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Морская капуста консервированная <small>[36ккал,белки:0.3,жиры:3.0,углеводы:2.1]</small>	30гр	11-95
Суп из овощей со сметаной. <small>[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]</small>	250/10гр	12-76

Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	38-79
Рис припущенный. [257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мг:32.0,Р:99.0,А:25.0]	180гр	18-98
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	11-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Кофейный напиток с молоком сгущенным [122ккал,белки:2.8,жиры:2.8,углеводы:20.2,Са:105.3,Мг:18.8,Р:78.4,А:13.1]	200гр	17-82
Пирог с картофелем [171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мг:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6]	75гр	13-14
Свежие фрукты* [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	38-01

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

03/02/2024

