



УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«3» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	50	164	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Батон с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10		ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	36
	Батон с маслом	50/10	147		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Кофейный напиток с молоком	200	118,2		Гуляш из говядины	100	245
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	36		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Гуляш из говядины	100	245		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/20	432	УЖИН	Котлета рубленая из курицы	80	228
	Чай с сахаром	200	40		Капуста тушеная	200	150
УЖИН					Сок	200	41,2
					Хлеб	100	215,8
					Ряженка		234,7

Зав. производством

Гольцова.М.В.