



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«4» Февраля 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50/30	124	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200	260
	Омлет натуральный	120	251		Бутерброд с сыром	50/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200	260	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	94,12
	Бутерброд с сыром	50/20	147		Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Чай с сахаром	200	40		Сосиска отварная	50	164
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	94,12		Картофель отварной с маслом	200	150,5
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3		Компот	200	115
	Сосиска отварная	50	164		Хлеб	100	215,8
	Картофель отварной с маслом	200	150,5				
	Компот	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Печенье	100	308				
	Напиток ягодный	200	110				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой	100	75				
	свинина тушенная	50/50	112,5				
	Макароны с маслом	200	269,9				
	Сок	200	110				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

 Гольцова.М.В.