



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов



МЕНЮ

«4» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Бутерброд с колбасой	50/20	155
	Чай с сахаром и молоком	200	118,6		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	155				
	Чай с сахаром	200	40				
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	94,12				
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3				
	Котлета из говядины с соусом	50/30	238				
	Картофель отварной	200	112,2				
	Кисель клюквенный	200	119,8				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	77,7	238	УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	164,2
	Снежок, яблоко	222,2/233,3	110/141		Говядина тушеная	50/50	12,5
УЖИН	Макароны с маслом	200/10	238		Чай с лимоном	200	41,2
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.