

МЕНЮ (Цикличное меню)

06/02/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) [1ккал,белки:0.1,Са:7.0,Мг:2.0,Р:2.0,С:4.0]	3гр	1-72
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	19-89
Плов из птицы [398ккал,белки:18.2,жиры:18.7,углеводы:39.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]	200гр	58-36
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная манная. [281ккал,белки:7.4,жиры:11.0,углеводы:38.4,Са:160.0,Мг:22.6,Р:144.0,А:37.6]	250/10гр	24-63
Сыр (порционно) [62ккал,белки:4.7,жиры:4.8,Са:180.0,Мг:9.0,Р:107.0,А:37.0]	18гр	14-39
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	13-89
Чай с медом [32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]	200гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	19-89
Горошек зеленый консервированный [14ккал,белки:1.1,жиры:0.1,углеводы:2.3,Са:7.0,Мг:7.0,Р:21.0,С:3.0]	35гр	9-64
Плов из птицы. [494ккал,белки:19.7,жиры:22.7,углеводы:52.2,Са:19.0,Мг:48.0,Р:130.0,С:4.0]	250гр	64-53
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	19-89
Плов из птицы. [494ккал,белки:19.7,жиры:22.7,углеводы:52.2,Са:19.0,Мг:48.0,Р:130.0,С:4.0]	250гр	64-53
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55

[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Чай с медом	200гр	5-45
[32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]		
Пирог с капустой	75гр	13-89
[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мg:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]		
Свежие фрукты ,	1шт	50-21
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		



Директор

Заведующий производством _____

Стр. 2

06/02/2024

