



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов



МЕНЮ

«6» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	269
	Яйцо отварное	40	62,84		Батон с маслом	50/10	147
	Какао с молоком	200	118,6		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	269	ОБЕД	Огурец соленый	80	36
	Батон с маслом	50/10	147		Щи с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	139
	Чай с сахаром	200	40		Кета запеченная с овощами	100	100/20
ОБЕД	Огурец соленый	80	36		Картофельное пюре	200/10	150
	Щи с капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Кета запеченная с овощами	100	100/20		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре	200/10	150				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	260				
	Снежок	200	110				
УЖИН	Салат из свежих помидоров	100	78,56				
	Плов из говядины	250	495				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоко	300	141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.