

МЕНЮ (Цикличное меню)

07/02/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Помидор свежий [6ккал,белки:0.3,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:5.0,Р:6.0,С:6.0]	25гр	12-53
Суп с бобовыми [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]	200гр	7-34
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	43-25
Макароны отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	10-74
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) [88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7]	200гр	15-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым [305ккал,белки:13.7,жиры:11.1,углеводы:38.5,Са:154.8,Мг:29.9,Р:192.0,А:17.2,Е:15.4]	130/20гр	49-11
Масло сливочное [85ккал,белки:0.1,жиры:9.4,углеводы:0.2,Са:3.0,Р:3.0,А:52.0]	13гр	11-24
Сыр (порционнo) [70ккал,белки:5.3,жиры:5.3,Са:200.0,Мг:11.0,Р:120.0,А:42.0]	20гр	15-76
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	5-05
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Суп с бобовыми. [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]	250гр	9-02
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	43-25
Макароны отварные. [299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мг:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]	180гр	12-88
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) [88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7]	200гр	15-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Помидор свежий [6ккал,белки:0.3,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:5.0,Р:6.0,С:6.0]	25гр	12-53
Суп с бобовыми. [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]	250гр	9-02

Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	43-25
Макароньы отварные. [299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мг:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]	180гр	12-88
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) [88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7]	200гр	15-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	5-05
Пирог с картофелем [171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мг:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6]	75гр	12-46
Свежие фрукты~ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	52-67

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

07/02/2024

