



МЕНЮ

«7» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Сосиска отварная	50	164	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Яйцо отварное, батон	40/50	62,84/112
	Чай с сахаром и молоком	200	118,2		Кофейный напиток с молоком	200	118,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,3	ОБЕД			
	Яйцо отварное, батон	40/50	62,84/112		Суп вермишелевый с курицей	250	233
	Кофейный напиток с молоком	200	118,2		Чахохбили из курицы	100	151
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
	Суп вермишелевый с курицей	250	233		Компот из с/ф	200	115
	Чахохбили из курицы	100	151		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Блинчики со сгущенным молоком	100/29	226	УЖИН	Салат из свежей капусты	100	67,8
	Чай с сахаром и лимоном, Апельсин	200 300	41,2/ 141		Фрикадельки мясные в т/с соусе	110/50	201
УЖИН	Фасоль отварная	200	255		Сок	200	97,07
	Хлеб	100	215,8		Хлеб	100	215,8
	Кефир		137,5				