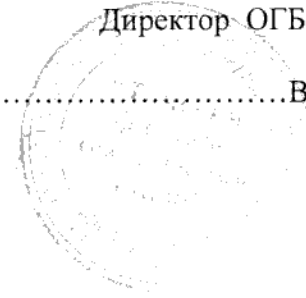




Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов



«7» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	320
	Банан	217,39	180				
	Омлет с маслом	120	273				
	чай с сахаром	200	40		Бутерброд с повидлом	50/30	167
					Чай с лимоном,	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	320	ОБЕД	Огурец св	100	22
	Бутерброд с повидлом	50/30	167		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с лимоном,	200	41,2		Котлета мясная с соусом	50/30	179
Огурец св	100	22	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	242,9	
Суп картофельный с рыбой	250	139	Сок		200	120	
Котлета мясная с соусом	50/30	179	Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9				
	Сок	200	120				
	Хлеб	100	215,8				
	Оладьи с повидлом	150/30	432				
	Чай с сахаром	200	41,2				
ПОЛДНИК							
	Курица запеченная	125	226				
	Капуста тушенная	200	150				
	Напиток из смородины	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Ряженка	200	118				
УЖИН							

Зав. производством

Гольцова.М.В.