



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОГЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«08» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	197	ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	269
	Йогурт *	118	82,6		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	269	ОБЕД	Салат из св. помидоров с зеленым луком	100	82,6
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Горбуша запеченная	100	179
ОБЕД	Салат из св. помидоров с зеленым луком	100	82,6		Картофельное пюре с маслом	200	150,5
	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Горбуша запеченная	100	179		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Бананы	300	282				
	Ряженка	236,1	135,7				
УЖИН							
	Рагу из овощей	200	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.