



УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«8» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	256	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	378
	Какао с молоком	200	118,2				
					Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	378	ОБЕД	Помидор свежий	70	12
					Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Тефтели в т/с соусе	100	224
ОБЕД	Помидор свежий	70	12		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из с/ф	200	115
	Тефтели в т/с соусе	100	224		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца школьная	100	253	УЖИН	Салат из св. огурцов с зеленым луком	100	78,56
	Напиток из шиповника	200	72,8		Минтай, тушеный в томате с овощами	150	210
УЖИН	Салат из св. огурцов с зеленым луком	100	78,56		Рис отварной с маслом	200/10	236
	Минтай, тушеный в томате с овощами	150	210		Напиток брусничный	200	105,4
	Рис отварной с маслом	200/10	236		Хлеб	100	215,8
	Напиток брусничный	200	105,4		Яблоко	300	141
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоко	300	141				

Зав. производством

Гольцова.М.В.