



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«10» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6 9
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с повидлом	50/27	152
	Йогурт	100	66,88		Чай с сахаром	200	40
	Чай с сахаром	200	40				
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20 /10	346,6 9	ОБЕД	Салат из свеклы	100	93,9
	Бутерброд с повидлом	50/27	152		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром	200	40		Котлета из говядины с соусом	50/30	169
Салат из свеклы	100	93,9	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	242,9	
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	169		Хлеб	50	108
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	260				
	Напиток ягодный	200	115				
УЖИН	Рагу из овощей с маслом	200/10	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.