



Утверждаю

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»  
В.С. Ефремов

# М Е Н Ю

«10» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	100/30	248	ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	325
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с колбасой	50/20	202
					Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	325	ОБЕД	Помидор свежий	80	13,7
	Бутерброд с колбасой	50/20	202		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Какао с молоком	200	118		Гуляш из говядины	50/50	245
ОБЕД	Помидор свежий	80	13,7		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Гуляш из говядины	50/50	245		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник	100	248				
	Снежок	200	110				
УЖИН	Рагу из овощей с маслом	200/10	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	162				

Зав. производством

Гольцова.М.В.