



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«12» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218
	Бутерброд с колбасой	50/20	137		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД	Салат картофельный	100	112,7
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Тефтели мясные в т/с соусе	80/50	174
ОБЕД	Салат картофельный	100	112,7		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Сок	200	115
	Тефтели мясные в т/с соусе	80/50	174		Хлеб	40	86,3
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Сок	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Булочка Дорожная	100	290				
УЖИН	Кефир	222	136				
	Икра морковная	100	91,2				
	Биточек из горбуши с маслом	100/10	201,9				
	Рис припущенный с овощами	150/30	210,11				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Апельсин	256	138,24				

Зав. производством

Гольцова.М.В.