

МЕНЮ (Цикличное меню)

12/02/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Огурец консервированный [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.4,Fe:1.0,C:1.0]	25гр	11-61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной [60ккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Mg:13.5,P:28.7,C:20.3]	200/10гр	10-86
Тефтели мясные с соусом [265ккал,белки:9.7,жиры:16.7,углеводы:19.0,Са:17.9,Mg:24.0,P:123.6,A:1.6,C:4.8]	80/30гр	41-62
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Mg:116.1,P:173.3,Fe:3.3,A:16.3]	150гр	12-18
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная. [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Mg:63.8,P:245.9,A:37.0]	250/10гр	27-97
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Mg:10.0,P:62.0,A:8.1,C:4.7]	75гр	23-69
Чай с натуральным молоком [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Mg:7.0,P:46.8]	200гр	7-41
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. [76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Mg:16.0,P:36.1,C:26.0]	250/10гр	12-57
Огурец консервированный [4ккал,белки:0.3,углеводы:0.6,Fe:1.0,C:2.0]	35гр	17-63
Тефтели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Mg:25.6,P:136.6,A:1.5,C:4.7]	90/30гр	46-12
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,A:20.4]	180гр	14-88
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Огурец консервированный [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.4,Fe:1.0,C:1.0]	25гр	11-61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. [76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Mg:16.0,P:36.1,C:26.0]	250/10гр	12-57
Тефтели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Mg:25.6,P:136.6,A:1.5,C:4.7]	90/30гр	46-12
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	14-88

[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67ккал,углеводы:16.9]	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Чай с натуральным молоком [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мg:7.0,Р:46.8]	200гр	7-41
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мg:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	23-69
Свежие фрукты ,, [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	33-99

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

12/02/2024

