



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«13» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10	147	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	320
	Сосиска отварная	50	164		Бутерброд с сыром	50/20	127
	чай с сахаром	200	40		Чай с лимоном,	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	320	ОБЕД	Винегрет овощной	100	125,1
	Бутерброд с сыром	50/20	127		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с лимоном,	200	41,2		Котлета мясная в соусе	50/30	179
ОБЕД	Винегрет овощной	100	125,1		Макароны с маслом с маслом	150/10	168,5
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Котлета мясная в соусе	50/30	179		Хлеб	40	86
	Макароны с маслом с маслом	150/10	168,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	432				
	Чай с сахаром,	200/	41,2/				
УЖИН							
	Котлета запеченная с молочным соусом	50	179				
	Капуста тушеная	200	150				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Груша	300	158				

Зав. производством

Гольцова.М.В.