



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«14» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	187	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и с маслом	200/10	378
	Йогурт	100/217	62,84		Батон Банан	30 300	81,6 282
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и с маслом	200/10	378	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	66
	Батон Банан	50 300	136 282		Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Чай с сахаром	200	40		Котлета из говядины с соусом	50/30	184
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	66		Картофель отварной с маслом	200	150,5
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3		Кисель ягодный	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	184		Хлеб	40	86
	Картофель отварной с маслом	200	150,5				
	Кисель ягодный	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Пряник	100	348				
	Снежок	190	100				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой	100	75				
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100	112,5				
	каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	269,9				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.