

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/02/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Горошек зеленый консервированный [14ккал,белки:1.1,жиры:0.1,углеводы:2.3,Са:7.0,Mg:7.0,P:21.0,С:3.0]	35гр	8-86
Борщ с капустой и картофелем со сметаной [68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Mg:15.7,P:31.4,С:13.2]	200/10гр	13-19
Биточки рубленые из птицы. [181ккал,белки:11.9,жиры:9.8,углеводы:11.6,Са:4.7,Mg:1.7,P:12.1]	90гр	43-28
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Mg:19.0,P:70.7,С:2.0]	150гр	12-35
Соус сметанный [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Mg:1.1,P:6.8,А:7.5]	30гр	2-04
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Макароны отварные с сыром [503ккал,белки:20.8,жиры:18.5,углеводы:59.6,Са:472.4,Mg:39.0,P:345.6,Fe:1.5,А:124.0]	250гр	50-23
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,P:1.0]	200/7гр	5-05
Йогурт [92ккал,белки:3.0,жиры:2.5,углеводы:1.4]	100гр	17-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Mg:18.0,P:40.2,С:18.0]	250/10гр	15-70
Биточки рубленые из птицы.. [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Mg:2.0,P:14.0]	100гр	47-86
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Mg:23.8,P:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	14-40
Соус сметанный с луком [30ккал,белки:0.5,жиры:2.1,углеводы:2.1,Са:8.8,Mg:1.7,P:9.0,А:6.9]	30гр	0-99
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Горошек зеленый консервированный [12ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:2.0,Са:6.0,Mg:6.0,P:18.0,С:3.0]	30гр	7-14

Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мg:18.0,Р:40.2,С:18.0]	250/10гр	15-70
Биточки рубленые из птицы.. [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]	100гр	47-86
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	14-40
Соус сметанный [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мg:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	2-04
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	5-05
Булочка с кунжутом [229ккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Мg:25.2,Р:77.4,А:11.1]	75гр	17-21
Свежие фрукты , [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	44-32

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

14/02/2024

