



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ГФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«14» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/20	187	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69
	Зефир	40			Батон	50	116
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69	ОБЕД			
	Батон	50	116		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром	200	40		Горбуша запеченная	100	169
			Картофельное пюре		200	150,5	
			Компот из с/ф		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ПОЛДНИК	Груши	300	/141				
	Снежок	200	119,8				
УЖИН	Рагу из овощей с маслом	200/10	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				
	Зефир	40					

Зав. производством

Гольцова.М.В.