

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора ОГБОУ «ТФГЛ»
Е.Л. Здоровец



МЕНЮ

«15» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/20	159	ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69
	Чай с лимоном	200	41,5		Печенье	40	139,2
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Макароны с сыром и маслом	180/20/10	346,69	ОБЕД	Салат из свеклы с кукурузой	60	79
	Печенье	40	139,2		Суп овощной на м/к б-не	60	120,5
	Чай с сахаром	200	40		Гуляш из говядины	250	245
ОБЕД	Салат из свеклы с кукурузой	60	79		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	50/50	242,9
	Суп овощной на м/к б-не	60	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Гуляш из говядины	250	245		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	50/50	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8		Сдоба обыкновенная	100	260
				Кисель клюквенный	200	119,8	
УЖИН	Рагу из овощей с маслом	200/10	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.