



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



.....В.С. Ефремов

«15» ДЕКАБРЯ 2021г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ |                                |              |                     | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ |                               |              |                     |
|----------------------|--------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|-------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи           | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи      | Наименование блюда            | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК         | Сосиска отварная               | 50           | 66,84               | ЗАВТРАК         | Омлет с маслом                | 120/10       | 251                 |
|                      | Бутерброд с маслом             | 50/10        | 147                 |                 | Бутерброд с маслом            | 30/10        | 147                 |
|                      | Чай с сахаром                  | 200          | 40                  |                 | Чай с сахаром                 | 200          | 40                  |
| 2-ой ЗАВТРАК         | Омлет с маслом                 | 120/10       | 251                 | ОБЕД            | Салат из белокочанной капусты | 100          | 66                  |
|                      | Бутерброд с маслом             | 50/10        | 147                 |                 | Суп гороховый на м/к б-не     | 250          | 153,9               |
|                      | Чай с сахаром                  | 200          | 40                  |                 | Плов с мясом                  | 250          | 395                 |
| ОБЕД                 | Салат из белокочанной капусты  | 100          | 66                  |                 | Компот из с/ф                 | 200          | 118                 |
|                      | Суп гороховый на м/к б-не      | 250          | 153,9               |                 | Хлеб                          | 50           | 108                 |
|                      | Плов с мясом                   | 250          | 395                 |                 |                               |              |                     |
|                      | Компот из с/ф                  | 200          | 118                 |                 |                               |              |                     |
| ПОЛДНИК              | Хлеб                           | 100          | 215,8               |                 |                               |              |                     |
|                      | Сдоба обыкновенная             | 100          | 260                 |                 |                               |              |                     |
| УЖИН                 | Ряженка                        | 200          | 115                 |                 |                               |              |                     |
|                      | Салат из моркови               | 100          | 66                  |                 |                               |              |                     |
|                      | Запеканка картофельная с мясом | 195          | 315                 |                 |                               |              |                     |
|                      | Кисель ягодный                 | 200          | 111,36              |                 |                               |              |                     |
|                      | Яблоки                         | 300          | 141                 |                 |                               |              |                     |
|                      | Хлеб                           | 100          | 215,8               |                 |                               |              |                     |

Зав. производством

Гольцова.М.В.