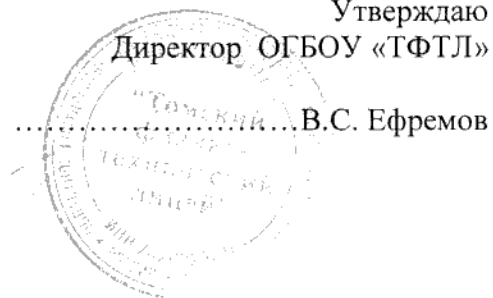




Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»



В.С. Ефремов

«17» ДЕКАБРЯ 2021г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ |                                     |              |                     | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ |                                     |              |                     |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи           | Наименование блюда                  | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи      | Наименование блюда                  | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК         | Бутерброд с сыром                   | 50/20        | 147                 | ЗАВТРАК         | Каша пшенная молочная с маслом      | 200/10       | 320                 |
|                      | Омлет с маслом                      | 120          | 273                 |                 | Бутерброд с маслом                  | 50/30        | 147                 |
|                      | чай с сахаром                       | 200          | 40                  |                 | Чай с лимоном,                      | 200          | 41,2                |
| 2-ой ЗАВТРАК         | Каша пшенная молочная с маслом      | 200/10       | 320                 | ОБЕД            | Винегрет овощной                    | 100          | 125,1               |
|                      | Бутерброд с маслом                  | 50/30        | 147                 |                 | Суп картофельный с рыбой            | 250          | 139                 |
|                      | Чай с лимоном,                      | 200          | 41,2                |                 | Тефтели в т/с соусе                 | 80/50        | 179                 |
| ОБЕД                 | Винегрет овощной                    | 100          | 125,1               |                 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/10       | 242,9               |
|                      | Суп картофельный с рыбой            | 250          | 139                 |                 | Компот из св. яблок                 | 200          | 120                 |
|                      | Тефтели в т/с соусе                 | 80/50        | 179                 |                 | Хлеб                                | 100          | 215,8               |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/10       | 242,9               |                 |                                     |              |                     |
| ПОЛДНИК              | Оладьи со сгущенным молоком         | 150/30       | 432                 |                 |                                     |              |                     |
|                      | Чай с сахаром,                      | 200/         | 41,2/               |                 |                                     |              |                     |
| УЖИН                 | Курица запеченная                   | 125          | 226                 |                 |                                     |              |                     |
|                      | Капуста тушенная                    | 200          | 150                 |                 |                                     |              |                     |
|                      | Сок                                 | 200          | 115                 |                 |                                     |              |                     |
|                      | Хлеб                                | 100          | 215,8               |                 |                                     |              |                     |
|                      | Снежок                              | 208,3        | 118                 |                 |                                     |              |                     |

Зав. производством

Гольцова.М.В.