



Утверждаю  
Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«19» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой	90	244,5	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3
	Йогурт фруктовый	100	62,6		Печенье	40	139,2
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3	ОБЕД	Помидор свежий	60	13,2
	Печенье	40	139,2		Щи Уральские с пшеном	250	275
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная со сметанным соусом	80/50	192
ОБЕД	Помидор свежий	60	13,2		Макароны отварные с маслом	150/10	178,5
	Щи Уральские с пшеном	250	275		Компот из с/ф	200	115
	Котлета куриная со сметанным соусом	80/50	192		Хлеб	100	215,8
	Макароны отварные с маслом	150/10	178,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	278				
	Кефир	214,3	117,8 6				
УЖИН	Огурец соленый	100	22				
	Говядина тушенная	50/50	125,5				
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Груша	209	118				

Зав. производством

Гольцова.М.В.